

# CHAMPIONNATS REGIONAUX ETE DES MAITRES

Date : **Dimanche 1<sup>er</sup> mai 2022**

Bassin : **50 x 20 extérieur**

Lieu : **BOURGES**

**Engagements extranat du 19 au 26 avril 2022 minuit**

Date	Dimanche 1 <sup>er</sup> mai 2022	
Ouverture des portes	8 h 15	13 h 45
Début des épreuves	9 h 15	14 h 30
Épreuves	<b>4 x 50 NL mixte</b>	<b>4 x 50 4 NAGES mixte</b>
	<b>1500 NL</b>	<b>400 NL</b>
	<b>50 BRASSE</b>	<b>200 PAPILLON</b>
	<b>50 NL</b>	<b>50 DOS</b>
	<b>100 PAPILLON</b>	<b>50 PAPILLON</b>
	<b>200 4 NAGES</b>	<b>100 BRASSE</b>
	<b>100 DOS</b>	<b>100 NL</b>
	<b>200 BRASSE</b>	<b>400 4 NAGES</b>
	<b>200 NL</b>	<b>200 DOS</b>
	<b>4 x 50 NL</b>	<b>4 x 50 4 NAGES</b>

◇ **Modalités de participation :**

Compétition ouverte aux nageurs et nageuses nés en 2002 et avant (20 ans et plus).  
Engagements sur 6 épreuves individuelles maximum pour l'ensemble de la compétition  
Les relais mixtes comprennent obligatoirement 2 hommes et 2 femmes.

◇ **Classements :**

Engagements libres, les séries seront nagées au temps et le classement effectué par catégorie.

◇ **Récompenses :**

Les vainqueurs de chaque épreuve individuelle ou de relais seront récompensés par catégorie, en cas de victoire d'un nageur hors région, le premier régional sera récompensé.

Les catégories sont les suivantes, pour les épreuves individuelles et les relais :

Individuelle		Relais	
<b>C0</b> de 20 à 24 ans	<b>C1</b> de 25 à 29 ans	<b>R1</b>	119 ans et moins
<b>C2</b> de 30 à 34 ans	<b>C3</b> de 35 à 39 ans	<b>R2</b>	120 ans à 159 ans
<b>C4</b> de 40 à 44 ans	<b>C6</b> de 45 à 49 ans	<b>R3</b>	160 ans à 199 ans
<b>C6</b> de 50 à 54 ans	<b>C7</b> de 55 à 59 ans	<b>R4</b>	200 ans à 239 ans
<b>C8</b> de 60 à 64 ans	<b>C9</b> de 65 à 69 ans	<b>R5</b>	240 ans à 279 ans
<b>C10</b> de 70 à 74 ans	<b>C11</b> de 75 à 79 ans	<b>R6</b>	280 ans à 319 ans
<b>C12</b> de 80 à 84 ans	<b>C13</b> de 85 à 89 ans	<b>R7</b>	320 ans à 359 ans
<b>C14</b> 90 ans et plus			

**Chaque club ayant au moins 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.  
Chaque club ayant au moins 10 nageurs est tenu de fournir deux officiels par réunion**