

## HORAIRES DES COURS DU CLUB C'CMN 2023-2024

**Horaire** : Il est conseillé d'arriver ¼ h avant le début du cours pour se changer et aller au bord du bassin. Certains cours (horaire de début en gras) commencent par ¼ heure à une ½ heure de PPG (Préparation Physique Générale).

**Ces horaires sont à titre indicatif en attendant leur totale validation fin septembre 2023.**

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Avenirs	1		17h45-18h45	17h30-18h45	18h00-19h00		
	2	17h30-18h30		13h30-14h45		17h30-18h45	
	3		17h30-18h45		17h30-18h45		
	4		17h30-18h15			18h15-19h00	
	4 B			16h00-16h45			13h30-14h15
	5		18h15-19h00			17h30-18h15	
	6			16h45-17h30			12h45-13h30
	7			16h45-17h30			12h45-13h30
Benjamins	1		18h45-20h15	18h45-20h15		18h00-20h00	10h30-12h30
	2	18h30-19h30		16h15-18h00		18h45-20h00	
	3	18h45-20h00		17h45-18h45			10h45-11h45
Juniors	1	19h30-21h00	18h45-20h15	14h45-16h15	18h45-20h15	20h00-21h45	
	2		19h00-20h30	18h30-20h15			11h45-13h45
	3		19h-20h15	18h45-20h00		19h00-20h00	
	4			15h45-16h45			11h45-12h45
Master	Maitres	12h00-13h30	12h00-13h30	12h00-13h30		12h00-13h30	8h00-9h30
		20h15-22h00		20h15-21h45		20h15-22h00	
	Débutants	21h00-22h00		20h15-21h15			
Section	6ème-5ème	15h30-17h30	15h30-17h30		15h30-17h30	11h00-13h00	
	4ème-3ème	15h30-18h00	15h30-18h00	13h00-15h45	15h30-18h00	11h00-13h00	9h30-12h30
	Lycée	17h30-19h30	7h00-9h00 17h30-19h30	7h00-9h00	10h00-12h00 17h30-19h30	17h30-19h30	9h30-12h30
Water-Polo	Jeunes		20h15-22h		19h00-20h30		9h30-11h00
	Adultes		20h15-22h				
Natation Artistique	Poussines						10h00-12h00
	Avenir 1			15h00-17h30			14h30-16h30
	Jeunes		19h00-21h00		19h00-21h00		13h00-14h30
	Juniors		19h00-21h00		19h00-21h00		13h00-14h30
	Seniors		19h00-21h00		19h00-21h00		13h00-14h30
	Adultes		20h30-22h00		20h30-22h00		