

## Modalités d'inscription :

- Être âgé de 6 ans et plus
- Savoir nager au moins une nage
- Venir passer un petit test afin de déterminer le groupe pour une première inscription
- Remplir le bulletin d'inscription et l'autorisation parentale pour les mineurs
- Remplir l'attestation médicale pour les mineurs et avoir un certificat médical de moins de deux mois pour les majeurs (obligatoire suite à la crise sanitaire)
- Régler l'adhésion en une ou plusieurs fois (tous les règlements doivent être donnés dès l'inscription)
- Donner 2 enveloppes timbrées à l'adresse du licencié ou de son représentant légal

Tarif : 250 € dont 50 € de licence

## Modalité d'adhésion garantie complémentaire FFN :

Dans la licence est comprise une assurance par la fédération française de natation. Cependant, si vous le désirez, vous pouvez adhérer à une garantie complémentaire. N'hésitez pas à nous demander de plus amples informations ou de regarder sur le site de la FFN.

Matériel : Chaque nageur doit avoir son propre matériel. Vous pouvez demander conseil auprès de l'entraîneur.

- Maillot de bain et serviette
- Bonnet de bain
- Lunettes de piscine
- Palmes de nage
- Planche et PULLBOY

Il est recommandé de mettre son matériel dans un sac filet car le nageur le pose près du bord du bassin.

## Compétition :

Durant l'année, le nageur peut être inscrit à une ou plusieurs compétitions s'il le désire et en accord avec son entraîneur. Ils verront ensemble les nages qu'il pourra présenter.

Lors d'une compétition, le club doit venir accompagner d'un certain nombre d'officiels (juge, chronométreur...) en fonction du nombre de compétiteurs inscrits. Sans cela, le club aura des pénalités.

De plus, il faut savoir qu'une compétition peut être annulée au dernier moment par manque d'officiels présents sur place. C'est pourquoi, nous avons plus que jamais, besoin de vous, parents, pour être officiels lors de ces journées.

**Les officiels sont des parents** (pas besoin d'être nageur) qui suivent une formation pratique de chronométreur, lors d'une compétition, sous la tutelle d'un officiel confirmé. Par la suite, libre à vous de venir officier sur les compétitions de votre choix soit le matin, soit l'après-midi, soit toute la journée. **Vous n'êtes jamais seul**, vous trouverez toujours des officiels pour vous aider, vous conseiller....

## Bénévolat :

Lorsque les compétitions se déroulent à domicile, donc, à Chartres, le club a besoin de bénévoles pour installer, tenir un stand (buvette, accueil...) et ranger. Quelques heures de votre temps sont les bienvenues.

N'hésitez pas à venir voir l'entraîneur ou à contacter un membre du bureau pour avoir plus d'informations ou avoir le témoignage de bénévoles.

Venez rejoindre notre équipe de bénévoles. Vos enfants seront ravis de vous avoir à leurs côtés lors des compétitions.

Horaire : Il est conseillé d'arriver ¼ h avant le début du cours pour se changer et aller au bord du bassin. Certains cours (horaire de début en gras) commencent par ¼ heure à une ½ heure de PPG (Préparation Physique Générale).

# INSCRIPTION AU CLUB C'CMN 2021-2022

Ces horaires sont à titre indicatif en attendant leur totale validation fin août 2021.

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Avenirs	1		18h00-19h00	15h00-16h15	18h00-19h00		
	2	17h30-18h45		13h30-14h45		17h30-18h45	
	3		17h30-18h45		17h30-18h45		
	4		17h45-19h00				
	4 bis					17h30-18h45	
	5			16h15-17h00			12h45-13h30
	5 bis			17h00-17h45			13h30-14h15
Jeunes	1	18h00-19h30		13h30-15h00			10h00-12h00
	2	18h45-20h00		14h45-16h15		18h45-20h00	
	3	19h00-20h00		17h45-18h45			10h45-11h45
	4			15h00-16h00	17h45-18h45		
Juniors	1		18h00-19h30	12h45-16h30	18h00-19h30		9h00-12h30
	1 bis		18h45-20h15	16h15-18h00	18h45-20h15	20h00-21h30	
	2	18h30-20h00		18h30-20h15			12h00-14h00
	3		19h00-20h15	18h45-20h00		18h45-20h00	
	4			18h00-19h30			11h45-12h45
	5			14h00-15h00			11h00-12h00
Master	1	12h00-13h30 20h00-22h00	12h00-13h30	12h15-13h30 20h00-21h45		12h00-13h30 20h00-22h00	9h00-10h30
	2	21h00-21h45		20h15-21h45			
Section	6ème-5ème	15h40-18h00	15h40-18h00		15h40-18h00	16h40-19h00	
	4ème-3ème	15h40-18h00	15h40-18h00	13h30-15h00	15h40-18h00	11h45-12h15 16h40-19h00	10h00-12h00
	Lycée	17h30-19h00	10h00-12h00 17h30-19h30	12h45-16h30	10h00-12h00 17h30-19h30	17h30-19h30	9h00-12h30
Waterpolo	Initiation						9h00-11h00
	Jeunes		18h30-20h30		18h30-20h30		
	Adultes		19h00-20h30		19h00-20h30		
Natation Artistique	Poussines	18h00-19h00		10h30-12h00 (Gym)			
	Avenir 1		18h30-20h30	10h30-12h00 (Gym)	18h30-20h30		11h00-13h00
	Avenir 2		18h30-20h30	10h30-12h00 (Gym)			9h00-11h00
	Section Collège		16h30-19h00	13h30-17h00	16h30-19h00	16h30-20h00	
	Section Lycée		10h00-12h00 (lycée Marceau)	13h30-17h00	10h00-12h00	16h30-20h00	
	Loisir		18h30-20h30		18h30-20h30		
	Adultes		20h30-22h00		20h30-22h00		

## Les entraîneurs :

**Baptiste** : Jeune 4, Junior 5

**David** : Junior 2, Junior 5, Water-polo Initiation et Jeune

**Dominique** : Avenir 3, Avenir 2, Jeune 2, Junior 1 bis, Master 1 et Master 2

**Matthias** : Water-polo Initiation et Adulte

**Morgane** : Junior 4, Master 2, Natation Artistique aidé de **Caroline**, **Catherine** et **Danielle**

**Otmane** : Avenir 5, Avenir 5 bis, Junior 1, Section Lycée

**Pierre** : Avenir 1, Jeune 1, Section Collège

**Sandrine** : Avenir 4, Avenir 5, Avenir 5 bis, Jeune 3, Junior 3, Junior 4, Section Lycée, Master 1



Étiez vous licencié au C'CMN la saison précédente ?

Oui

Non

Attestation CE

Coordonnées	Licencié	Représentant légal 1 <sup>(1)</sup>	Représentant légal 2 <sup>(1)</sup>
*Nom :			
*Prénom :			
*Sexe :			
*Date de naissance :			
*Nationalité :			
*Adresse :			
*Code Postal :			
*Ville :			
*Téléphone			
*Adresse messagerie			

Activité(s) pratiquée(s)	
Natation Course	
Natation artistique	
Waterpolo	
Handisport	
Officiel / bénévole / Entraîneur <sup>(2)</sup>	

Groupe

2020-2021

2021-2022

Date du certificat médical

N° de carte d'accès	
Signature	

	Oui	Non
Adhésion garantie complémentaire FFN <sup>(3)</sup>		
Connaissance du règlement intérieur		

Profession	Licencié	Représentant légal 1 <sup>(1)</sup>	Représentant légal 2 <sup>(1)</sup>

	Date	Montant
Pré-inscription		
Remise exceptionnelle		

Moyen de paiement	Mode		Montant	Date d'encaissement
	Chèque	1		
		2		
		3		
		4		
		5		
Chèque vacances			Nombre	

Signature	

# Autorisation parentale pour les enfants mineurs

## Médicale :

Transport vers un centre hospitalier :

Monsieur et/ou Madame \_\_\_\_\_ autorise(nt) les responsables du club à prendre les mesures nécessaires à l'hospitalisation, l'anesthésie et à la sortie de l'hôpital de leur enfant :  Oui  Non

Renseignements particuliers :

L'enfant souffre-t-il d'une allergie à certains produits ?  Oui  Non

Si oui, lesquels ? \_\_\_\_\_

Suit-il un traitement ?  Oui  Non

Est-il confronté à une pathologie chronique (asthme, diabète, autres) ?  Oui  Non

Numéro de sécurité social du représentant légal : \_\_\_\_\_

## Compétition :

Contrôle antidopage :

Monsieur et/ou Madame \_\_\_\_\_ autorise(nt) tout prélèvement en vue d'un contrôle antidopage que serait susceptible de subir leur enfant :  Oui  Non

Transport et hébergement :

Monsieur et/ou Madame \_\_\_\_\_ autorise(nt) le transport de leur enfant par tout moyen (bus, minibus, voiture, train, avion...) et l'hébergement en hôtel de ce dernier, dans le cadre des déplacements en compétition pour la saison 2021/2022 :  Oui  Non

## Droit à l'image :

Monsieur et/ou Madame \_\_\_\_\_ autorise(nt) la publication et/ou l'utilisation par la presse ou par le club de l'image de leur enfant :  Oui  Non

## Signature du représentant légal :



cas n°1

Mon enfant mineur sollicite la délivrance d'une licence FFN. Après avoir renseigné conjointement avec lui/elle le QS Sport Mineurs, j'atteste sur l'honneur auprès de la FFN que chacune des rubriques de ce questionnaire donne lieu à une réponse négative



Je n'ai pas à fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive



cas n°2

Mon enfant mineur sollicite la délivrance d'une licence FFN. Après avoir renseigné conjointement avec lui/elle le QS Sport Mineurs, je ne peux attester sur l'honneur auprès de la FFN que chacune des rubriques de ce questionnaire donne lieu à une réponse négative.



Je dois fournir un certificat médical de non-contre indication à la pratique sportive  
- le cas échéant avec la mention "en compétition"  
- datant de moins de six mois, étant entendu que ce délai s'apprécie au jour de la demande de licence..



Le certificat médical de non contre-indication remplacé pour les mineurs par une attestation de réponse négative au QS Sport «spécifique mineurs»

Il doit être renseigné de préférence par le sportif mineur sous la responsabilité des personnes exerçant l'autorité parentale.

Par un questionnaire de santé QS Sport Mineurs, le Gouvernement a souhaité simplifier l'accès des enfants à une association sportive en remplaçant l'obligation de présenter un certificat médical de non-contre indication à la pratique sportive des mineurs par QS Sport Mineurs équivalent à une attestation parentale pour prendre ou renouveler une licence. Il n'est donc plus nécessaire de produire un certificat médical mais une attestation par laquelle ils certifient que chacune des rubriques qui figurent au QS Sport Mineurs donne lieu à une réponse négative.

En cas d'une seule réponse positive, un certificat médical de moins de 6 mois sera nécessaire.

### Message à l'intention des mineurs :

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné(e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

ANNEXE II-23 (Art. A.231-3) DU CODE DU SPORT

Tu es une fille  un garçon

Ton âge : ..... ans

DEPUIS L'ANNÉE DERNIÈRE

OUI

NON

Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?

As-tu été opéré (e) ?

As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?

As-tu beaucoup maigri ou grossi ?

As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?

As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?

As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?

As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?

As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?

As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?

As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?

As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?

Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)

Te sens-tu très fatigué (e) ?

DEPUIS L'ANNÉE DERNIÈRE

OUI

NON

Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?

Te sens-tu triste ou inquiet ?

Pleures-tu plus souvent ?

Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?

AUJOURD'HUI

Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?

Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?

Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?

## QUESTIONS À FAIRE REMPLIR PAR TES PARENTS

Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?

Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?

Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ?  
(Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)

**Si tu as répondu OUI à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.**

## ATTESTATION DE RÉPONSE NÉGATIVE À TOUTES LES QUESTIONS DU QS SPORT MINEURS

À remplir par les personnes exerçant l'autorité parentale sur le sportif mineur

Je soussigné(e) ..... Exerçant l'autorité parentale sur .....

Nom du Club : .....

Demeurant : .....

.....

.....

Atteste sur l'honneur :

- Que toutes les questions du QS Sport Mineurs, dont le contenu est précisé à l'Annexe II-23 (A.231-3) du code du sport donnent lieu à une réponse négative.

Fait pour servir et valoir ce que de droit.

Fait à ..... le .....

Signature de la personne  
Exerçant l'autorité parentale